



**LD  
Seating**

# **Office chairs**

**Armonico / HR / Everyday**

**Návod k použití**

**Operating instructions**

**Bedienungsanleitung**

**Crafted with  
commitment**

**CZ**

**Právě sedíte na kvalitním výrobku od společnosti LD Seating. Aby pro vás bylo sezení co nejpříjemnější, přečtěte si pár našich tipů na správné používání tohoto výrobku.**

**Přejeme vám pohodlné a pohodové posezení.**

**EN**

**You are now sitting on a high-quality LD Seating product. Please, read the following tips for proper use of your chair so that you can sit as comfortably as possible.**

**Have a great experience using our product!**

**DE**

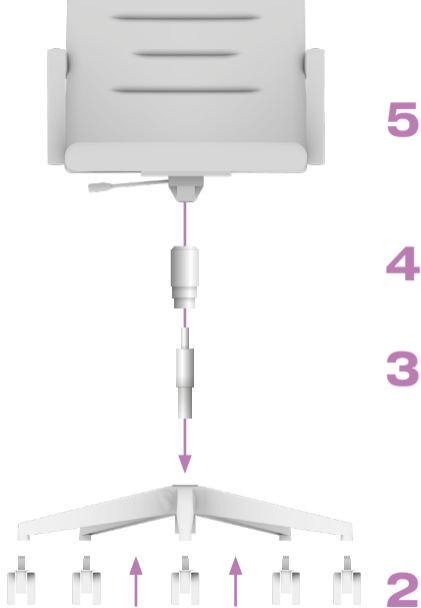
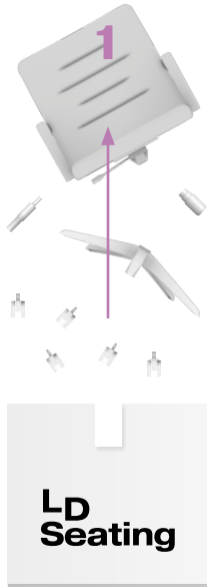
**Soeben sitzen Sie auf einem Qualitätsprodukt von LD Seating. Damit das Sitzen für Sie so angenehm wie möglich ist, lesen Sie einige unserer Tipps zur richtigen Anwendung dieses Produkts.**

**Wir wünschen Ihnen ein bequemes und entspannendes Sitzenerlebnis.**

Montage

Assembly

Montáž



**CZ**

## Montáž

1. Vyjměte díly z krabice.
2. Nasad'te kolečka na kříž.
3. Postavte kříž kolečky na podlahu a zasuňte píst do kříže.
4. Nasad'te plastový kryt pístu (pokud je součástí balení)
5. Nasad'te sedákový komplet na píst.

### Bezpečnostní pokyny

Nevystavujte plynový píst teplotu a nerozebírejte jej.

**EN**

## Assembly

1. Remove the parts from the box.
2. Attach the castors on the cross.
3. Place the cross wheels down on the floor and insert the piston into the cross.
4. Install the plastic piston cover (if included).
5. Place the seat assembly on the piston.

### Safety instructions

Do not expose the gas piston to heat or disassemble it.

**DE**

## Montage

1. Entfernen Sie die Teile aus der Box.
2. Setzen Sie die Rollen auf das Fußkreuz.
3. Legen Sie das Fußkreuz auf den Boden und setzen Sie die Gasfeder quer ein.
4. Installieren Sie die Kunststoffkolbenabdeckung (falls vorhanden).
5. Setzen Sie die Sitzbaugruppe auf die Gasfeder.

### Sicherheitshinweise

Setzen Sie die Gasfeder keiner Hitze aus und demontieren Sie diese nicht.



## Správné sezení a použití židle

Správné a dynamické sezení má pozitivní vliv na kreativitu, produktivitu, motivaci a zdraví. Předchází jednostrannému zatížení a neustále aktivuje a zachovává přirozené procesy těla. I výborná židle může poskytnout plný užitek pouze pokud je správně nastavena a používána.

1. Používejte celou hloubku sedací plochy.
2. Nastavte správnou výšku sezení. Celá plocha chodidel musí lehce spočívat na podlaze, stehna a lýtka by měla přibližně svírat úhel 90°.
3. Nastavte správnou výšku područek. Paže a předloktí by měly přibližně svírat úhel 90°, ruce by měly pohodlně ležet na desce pracovního stolu.
4. Opěrka zad by měla permanentně podpírat Vaši páteř. Nastavte si proto vhodný odpor opěradla nastavením síly přitlaku mechanismu dle Vaší váhy. Synchronní mechanismus podporuje dynamické sezení a poskytuje neustálý kontakt zad s ergonomicky tvarovaným opěradlem a tím významně snižuje tlak na meziobratlové ploténky.

Sed'te dynamicky. Osvojte si a využívejte dynamické možnosti své židle. Naučte se podvědomě dodržovat zde uvedené základní body a udržovat vzpřímenou páteř ve tvaru písmene S.



## Proper seating and use of the chair

Proper and dynamic sitting has a positive effect on Creativity, Productivity, Motivation and Health. It prevents unilateral pressure, and constantly activates and maintains the body's natural processes. Even an excellent chair can provide its full benefits only if it is properly adjusted and used.

1. Use the full depth of the seating surface.
2. Set your proper seating height. The entire surface of your feet should rest lightly on the floor, the thighs and calves should be approximately at 90°.
3. Adjust the correct height of the armrests. The arms and forearms should be approximately at a 90° angle, and your hands should lie comfortably on the desk top.
4. The backrest should permanently support your spine. Therefore, set a suitable tilt tension by adjusting the tilt mechanism according to your weight. The synchronous mechanism supports dynamic seating and provides constant contact of the back with the ergonomically shaped backrest, thus significantly reducing pressure on the intervertebral discs.

Sit dynamically. Master and use the dynamic possibilities of your chair. Learn to subconsciously follow the basic points mentioned here to maintain an upright S-shaped spine.

## **Richtiges Sitzen, Benutzung des Stuhles**

Richtiges und dynamisches Sitzen wirkt sich positiv auf Kreativität, Produktivität, Motivation und Gesundheit aus. Es verhindert einseitige Belastung und aktiviert die natürlichen Prozesse des Körpers. Selbst ein ausgezeichneter Stuhl kann nur dann den vollen Nutzen bringen, wenn er richtig eingestellt und angewendet wird.

1. Nutzen Sie die gesamte Tiefe der Sitzfläche.
2. Stellen Sie die richtige Sitzhöhe ein. Die Füße sollte leicht auf dem Boden ruhen, die Oberschenkel und Waden sollten ungefähr 90° betragen.
3. Stellen Sie die richtige Höhe der Armlehnen ein. Die Arme und Unterarme sollten sich in einem Winkel von ungefähr 90° befinden und die Hände sollten bequem auf der Tischplatte liegen.
4. Die Rückenlehne sollte Ihre Wirbelsäule dauerhaft stützen. Stellen Sie daher einen geeigneten Widerstand für die Rückenlehne ein, indem Sie die Kraft des Mechanismus entsprechend Ihrem Gewicht anpassen. Der Synchronmechanismus unterstützt dynamisches Sitzen und sorgt für konstanten Rückenkontakt mit der ergonomisch geformten Rückenlehne, wodurch der Druck auf die Bandscheiben erheblich reduziert wird.

Dynamisches Sitzen. Beherrschen und nutzen Sie die dynamischen Möglichkeiten Ihres Stuhles.

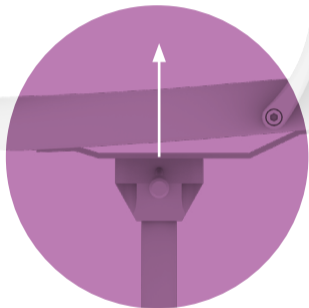


# Armonico & HR

Einstellung

Adjustment

Nastavení



**(CZ)**

## **Nastavení výšky sedáku**

### **Zvýšení výšky sedáku**

1. Odlehčete sedák.
2. Pravou páčku stlačte nahoru.
3. Zvolte vhodnou výšku  
a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

### **Snížení výšky sedáku**

1. Zatižte sedák.
2. Pravou páčku stlačte nahoru.
3. Zvolte vhodnou výšku  
a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

**(EN)**

## **Seat height adjustment**

### **To raise the seat**

1. Lift the weight of the seat.
2. Push the right lever up.
3. Select the appropriate height  
and release the lever.
4. The seat is locked  
in the desired position.

### **To lower the seat**

1. Put full weight on the seat.
2. Push the right lever up.
3. Select the appropriate height  
and release the lever.
4. The seat is locked  
in the desired position.

**(DE)**

## **Sitzhöhenver- stellung**

### **Erhöhung der Sitzhöhe**

1. Erleichtern Sie den Sitz.
2. Drücken Sie den rechten  
Hebel nach oben.
3. Wählen Sie die entsprechende  
Höhe und lassen  
Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser  
Position fixiert.

### **Senkung der Sitzhöhe**

1. Belasten Sie den Sitz.
2. Drücken Sie den rechten  
Hebel nach oben.
3. Wählen Sie die entsprechende  
Höhe und lassen Sie  
den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser  
Position fixiert.

Einstellung

Adjustment

Nastavení

# Everyday



**(CZ)**

## **Nastavení výšky sedáku**

### **Zvýšení výšky sedáku**

1. Odlehčete sedák.
2. Pravou páčku pootočte doprava.
3. Zvolte vhodnou výšku a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

### **Snížení výšky sedáku**

1. Zatižte sedák.
2. Pravou páčku pootočte doprava.
3. Zvolte vhodnou výšku a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

**(EN)**

## **Seat height adjustment**

### **To raise the seat**

1. Lift the weight of the seat.
2. Turn the right lever to the right.
3. Select the appropriate height and release the lever.
4. The seat is locked in the desired position.

### **To lower the seat**

1. Put full weight on the seat.
2. Turn the right lever to the right.
3. Select the appropriate height and release the lever.
4. The seat is locked in the desired position.

**(DE)**

## **Sitzhöhenver- stellung**

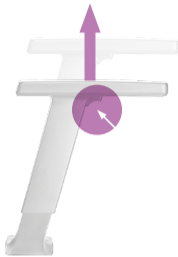
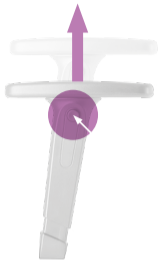
### **Erhöhung der Sitzhöhe**

1. Erleichtern Sie den Sitz.
2. Den rechten Hebel nach rechts drehen.
3. Wählen Sie die entsprechende Höhe und lassen Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser Position fixiert.

### **Senkung der Sitzhöhe**

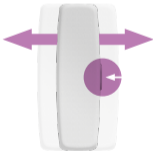
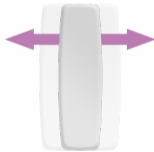
1. Belasten Sie den Sitz.
2. Den rechten Hebel nach rechts drehen.
3. Wählen Sie die entsprechende Höhe und lassen Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser Position fixiert.

Armlehnen



A

Armrests



B



C



D

Područky



**CZ****Područky****EN****Armrests****DE****Armlehnen**

Kód / Code / Code	<b>A</b> mm	<b>B</b> mm	<b>C</b> mm	<b>D</b> x°
BR-207, BR-207-WH	80			
BR-209, BR-209-WH, BR-209-N6	80			
BR-210	80	+13/-13	+23/-23	
BR-211, BR-211-WH	100	+13/-13	+28/-28	+10°/-10°



## Užívání židle

Tato židle smí být užívána pouze s odpovídající pozorností a péčí ke svému účelu. Dbejte, aby jednotlivé části židle nenarážely na nábytek a to jak při sezení, tak i při jakémkoliv jiném pohybu židle. Mohlo by dojít k jejich poškození. Užívání této židle k jiným účelům (sezení na opěradle apod.) je velmi nebezpečné a může způsobit úraz.

### Údržba a čištění

Pro běžné čištění a údržbu pravidelně vysávejte potahové látky vysavačem. V případě potřeby čistěte šetrným prostředkem CLEANEE (ekologický a certifikovaný přípravek na čištění potahů židlí a sedacích souprav). Čištění plastových částí provádějte pouze jemnými čistícími prostředky. Nepoužívejte agresivní chemické čističe.

### Servisní opravy

Všechny opravy spojené s výměnou součástí a zvedacího pístu by měl vždy provádět školený pracovník!



## Using the chair

This chair may only be used for its intended purpose with due attention and care. Make sure that the individual parts of the chair do not hit furniture, both while sitting and when the chair is moving. The chair could get damaged. Using the chair for other purposes (sitting on the backrest, etc.) is very dangerous and can cause injury.

### Maintenance and cleaning

For routine cleaning and maintenance, vacuum the upholstery fabrics regularly. If necessary, clean with gentle agent CLEANEE (an environmentally certified product for cleaning chair and sofa covers). Clean the plastic parts with mild detergents only. Do not use aggressive chemical cleaners.

### Service repairs

All repairs that require the replacement of components and the lifting piston should always be carried out by a trained specialist!



## Anwendung des Stuhles

Dieser Stuhl darf nur mit der gebotenen Sorgfalt und Sorgfalt für seinen Zweck verwendet werden. Stellen Sie sicher, dass die einzelnen Teile des Stuhls weder beim Sitzen noch bei anderen Bewegungen des Stuhls auf die Möbel treffen. Sie könnten beschädigt werden. Die Verwendung dieses Stuhls für andere Zwecke (Sitzen auf der Rückenlehne usw.) ist sehr gefährlich und kann zu Verletzungen führen.

### Wartung und Reinigung

Saugen Sie zur routinemäßigen Reinigung und Wartung die Möbelstoffe regelmäßig ab. Bei Bedarf mit CLEANEE (ökologisches und zertifiziertes Produkt zur Reinigung von Stuhl- und Sofabezügen) reinigen. Reinigen Sie Kunststoffteile nur mit milden Reinigungsmitteln. Verwenden Sie keine aggressiven chemischen Reinigungsmittel.

### Servicereparaturen

Alle Reparaturen im Zusammenhang mit dem Austausch von Bauteilen und des Hubkolbens sollten immer von einem geschulten Arbeiter durchgeführt werden!



**Idseating.com**

